

KAART

Onze specialiteiten
staan op het krijtbord

Wijn

Wit
Biotiful 2017,
Verdejo, Manzanares, Spanje 4,25
fles 23,50

L'Auratae Cataratto/Pinot Grigio 2017,
Pinot Grigio, Sicilië 4,25
fles 23,50

Rood
Flor de Baco
Vendimia Seleccionada 2016,
Tempranillo, Garnacha, Graciano, Rioja 4,50
fles 25,50

Rose
L'Auratae Rosato 2016,
Nero d'Avola, Sicilië 4,25
fles 23,50

Mousserend
Frizz perlwein, Weingut Huster 2015,
Riesling, Rheingau, Duitsland fles 27,-

Portal Ruby **Port** 4,-



Feestje, bruiloft,
vergadering? Voor
meer informatie over
zalenverhuur (ook buiten
openingstijden) en over
onze kinderfeestjes,
kijk op [www.
detuinandesmid.nl](http://www.detuinandesmid.nl),
bel: 071-7501796 of
mail naar [info@
detuinandesmid.nl](mailto:info@detuinandesmid.nl).



#detuinandesmid

Bier

Gulpener Ur-Pils (tap) 3,10
Wisselend bier van de tap 4,25
Natte (dubbel) 4,35
Zatte (tripel) 4,35
Wisselend speciaal bier op fles zie bord
Budels Radler 2,2% 3,10
Budels Radler 0,0% 2,90
Budels malt 0,0% 2,90



Biologische brouwerij Gulpener
gebruikt alleen ingrediënten uit de
regio die met een zo laag mogelijke
milieubelasting en met aandacht voor
een gevarieerd landschap worden
geteeld.

Natte en Zatte zijn de twee oudste
bieren van brouwerij 't IJ in
Amsterdam. De bieren zijn biologisch,
ongepasteuriseerd en ongefilterd.
Natte is donker en heeft een zacht
geroosterde smaak. Zatte is zacht en
licht fruitig.

Uitgebreide informatie over **allergenen** is aanwezig achter de bar. Vraag er gerust naar!



KAART

DE
TUIN VAN
DE SMID

Warme dranken

Espresso, koffie zwart 2,40
Cappuccino, koffie verkeerd 2,90
Flat white 3,90
Dubbele espresso 3,55
Espresso macchiato 2,65
Latte macchiato 3,40
Kindercappuccino 2,60
Warme chocolademelk 3,10
met slagroom 3,95
Groot glas thee div. smaken 2,60
Verse munthee 3,-
Verse gember-sinaasappelthee 3,-
Yogi thee classic of black chai 2,90
Yogi thee black chai-latte 3,30
(+haver-of sojamelk: +0,35)



Illimani koffie
importeert biologisch
gecertificeerde arabica
bonen uit Bolivia. Wij
gebruiken Yanaloma
met een milde,
vriendelijke smaak voor
de lungo's (fris citrus,
geel fruit en chocola).
Voor de espresso's en de
koffieproducten met
melk malen we Inca
Donker met veel body
(rood fruit en chocola).

Bionade is een
gefermenteerd drankje
zonder alcohol. Het is
een echte dorstlesser,
lekker kruidig en fruitig.



Naturfrisk frisdranken
zijn overheerlijk
en puur, zonder
conserveringsmiddelen
of kunstmatige smaak-
en kleurstoffen.

Koude dranken

Melk, karnemelk, sojamelk, havermelk 2,50
Chocolademelk 2,95
Shake van de week (wisselend) 4,95
Drinkyoghurt framboos 2,50
Limonade glas 1,75
Limonade karaf (1 L) 6,50
Vers sinaasappelsap 4,-
Appelsap (troebel), perensap, tomatensap 3,-
Mango-appelsap 3,25
Bionade: vlierbessen of gember-sinaasappel 3,50
Naturfrisk: cola, tonic 3,20
ginger-ale, lemonade, raspberry 3,20
ginger beer 3,40
Earth Water: still of sparkling 2,60
ChariTea black: zwarte thee met citroen 3,60
ChariTea green: groene thee met gember 3,60
ChariTea red: rooibosthee met passievrucht 3,60



Het mineraalrijke EARTH
Water is gebotteld
in Drenthe. EARTH-
concepts draagt de
winst af om duurzame
watersystemen te
financieren in gebieden
waar dit het hardst
nodig is.

Alle ingrediënten van
ChariTea zijn biologisch
en fairtrade. Een deel van
de opbrengst van de 'iced
tea' gaat naar fondsen
die sociale projecten
financieren in de regio's
waar de thee verbouwd
wordt.

Keukengerechten zijn tot 16.00 uur te bestellen.
Taart, tosti's en borrelhapjes tot sluitingstijd.

Taart en zoet

Appeltaart	4,25
Chocoladetaart (glutenvrij)	4,50
Kwarktaart (glutenvrij)	4,50
Wortelnotentaart	4,50
Vegan taart (glutenvrij, geraffineerde suiker-vrij)	4,95
Brownie	3,25
Muffin (wisselende smaak)	3,25
Verse slagroom	0,85
Reep Tony Choclonely	2,25



De appeltaart wordt gebakken door bakkerij van Manen met de de appels van Landgoed de Olmenhorst (biologisch geteeld fruit).

Onze huisgemaakte vegantaart bevat geen geraffineerde suiker en gluten. Ook bevat de taart geen dierlijke producten, waarmee hij eveneens lactosevrij is. Wat er wel heel veel in zit is smaak en liefde.

Broodjes (volkoren sandwich of licht meergranen broodje) tot 16 uur

Aziatisch gemarineerde tofu met sriracha (vegan) met wortel, komkommer en rode kool	9,75
Zoete-aardappelhummus (vegan) met harissa en gegrilde paprika	7,75
Tonijnsalade met 'tonijn' (Vegetarische Slager), kappertjes en rode ui	10,50
Zachte geitenkaas met peren-gemberchutney en gemengde noten	9,-
Eiersalade klassiek met bieslook	8,-
Mozzarella met groene pesto, rucola, tomaat en pijnboompitjes	8,25
Wilde Weide kaas met mosterdsausje en rauwkost	7,50

Ons brood is afkomstig van duurzame bakkerij Carl Siegert, waar men werkt met tarwesorten die voornamelijk in de Noordoostpolder groeien. Het meel wordt tussen de molenstenen van Hollandse korenmolens gemalen.

De prijswinnende Wilde Weide kaas is van Kaasboerderij Vierhuizen te Zoeterwoude. Deze mooie kaas wordt op ambachtelijke, biologische en natuurvriendelijke wijze geproduceerd. De kaas is lactosevrij.

Kinderboterham (volkoren boterham, lekker zelf smeren) tot 16 uur

Kaas, ham, pindaas, chocopasta of appelstroop	4,-
---	-----



Specialiteiten (zie krijtbord) tot 16 uur

Yoghurt met vers fruit, cruesli en dadelstroop	6,75
Syrisch plankje met favabonen, hummus en platbrood	9,-
Wrap met falafel, rauwkost, augurk, tahindressing (vegan)	8,75
Soep met volkoren brood en boter	8,50
Salade van de dag met volkoren brood en boter	12,50
The Dutch WeedBurger (vegan)	13,50



The Dutch Weed Burger is een van de gezondste hamburgers ter wereld. De burger zelf is gemaakt van soja en zeewier, het broodje is heldergroen van een microalg vol goede eiwitten en omega vetzuren. De saus is verrijkt met zeesla. De burger is plantaardig, dus vegetarisch, veganistisch, kosher en halal.

Het ideaal van 'De Vegetarische Slager' is om vleeseters te laten beleven dat ze niets hoeven te missen als ze vlees achterwege laten. De producten zijn gemaakt van soja (GMO-vrij en uit kleinschalige teelt waar geen bossen voor gekapt worden).

De falafel-ballen van Florentin zijn bereid zonder gebruik te maken van conserveermiddelen, geur-, kleur- of smaakstoffen en evenmin van dierlijke vetten.

De sea-nuggets zijn gemaakt op basis van eiwitrijke bonen en micro-algen: pure groene eiwitbommetjes. Ze doen denken aan kibbeling maar zijn volledig plantaardig. En daarmee vegetarisch, veganistisch, koosjer en halal. Ze zijn zelfs glutenvrij!

Tosti (bruin of wit brood)

Kaas	4,10
Ham	4,20
Kaas & tomaat	4,35
Kaas & wakame (zeewier)	5,25
Ham & kaas	4,45
Ham, kaas & tomaat	4,60
Mozzarella, tomaat & pesto	6,-



De tosti's worden met ketchup geserveerd

Borrelhapjes vanaf 14 uur

Zakje chips naturel/paprika	2,-
Tortillachips met salsa	4,75
Wilde Weide kaas met mosterd	7,50
Brood met boter, olijfolie en tapenade	6,50
Falafelballetjes (8 stuks), tahindip (vegan)	8,-
Loempiaatjes (4 stuks), chilisaus (vegan)	8,-
Bitterballen (Vegetarische Slager) (9 st) (vegan)	9,-
Sea-nuggets (nuggets van Weedburger) (vegan)	9,-

#detuinandesmid



Uitgebreide informatie over allergenen is aanwezig achter de bar. Vraag er gerust naar! Op verzoek kunnen we, indien mogelijk, een gerecht aan uw specifieke dieetwensen aanpassen. Wij doen ons uiterste best om processen goed te scheiden, maar wij kunnen geen garanties geven. Het eten van producten uit onze keuken blijft op eigen risico.