



# KAART

DE  
TUIN VAN  
DE SMID

Vind je ons leuk? Volg of tag ons op social media en blijf op de hoogte!



#detuinandesmid  
@detuinandesmid

## Wijn



### Wit

Biotiful 2017, 4,25  
Verdejo, Manzanares, Spanje fles 23,50

L'Auratae Cataratto/Pinot Grigio 2018, 4,25  
Pinot Grigio, Sicilië fles 23,50

### Rood

Flor de Baco 4,50  
Vendimia Seleccionada 2017, fles 25,50  
Tempranillo, Garnacha, Graciano, Rioja

### Rose

L'Auratae Rosato 2017, 4,25  
Nero d'Avola, Sicilië fles 23,50

### Mousserend

Frizzz perlwein, Weingut Huster, fles 27,-  
Riesling, Rheingau, Duitsland

### Portal Ruby Port

4,-

## Bier



Gulpener Ur-Pils (tap) 3,-  
Weizen (tap) 4,25  
Natte (dubbel) 4,35  
Zatte (tripel) 4,35  
Wisselend speciaal bier op fles zie bord  
Budels Radler 2,2% 3,10  
Budels Radler 0,0% 2,90  
Budels malt 0,0% 2,90  
Brunehaut blond 4,50

Feestje, bruiloft, vergadering? Voor meer informatie over zalenverhuur (ook buiten openingstijden) en over onze kinderfeestjes, kijk op [www.detuinandesmid.nl](http://www.detuinandesmid.nl), bel: 071-7501796 of mail naar [info@detuinandesmid.nl](mailto:info@detuinandesmid.nl).

Uitgebreide informatie over **allergenen** is aanwezig achter de bar. Vraag er gerust naar!

Al onze wijnen zijn biologisch en worden produceerd door kleinschalige, onafhankelijke en gepassioneerde wijnmakers in Europa.

Onze specialiteiten staan op het krijtbord

Biologische brouwerij Gulpener gebruikt alleen ingrediënten uit de regio die met een zo laag mogelijke milieubelasting en met aandacht voor een gevarieerd landschap worden geteeld.

Natte en Zatte zijn de twee oudste bieren van brouwerij 't IJ in Amsterdam. De bieren zijn biologisch, ongepasteuriseerd en ongefilterd. Natte is donker en heeft een zacht geroosterde smaak. Zatte is zacht en licht fruitig.

Brunehaut blond is een biologisch en glutenvrij ongefilterd blond bier. Het heeft een lichte vanilletoon met carameltinten, is mooi vol van smaak en heeft een donker blonde kleur.

# KAART



## Warme dranken



Espresso, koffie zwart 2,45  
Cappuccino, koffie verkeerd 2,95  
Flat white 4,-  
Dubbele espresso 3,65  
Espresso macchiato 2,75  
Latte macchiato 3,50  
Kindercappuccino 2,65  
Warme chocolademelk 3,10  
met slagroom 4,-  
Groot glas thee div. smaken 2,65  
Verse munthee 3,05  
Verse gember-sinaasappelthee 3,05  
Yogi thee classic 3,-  
Yogi thee detox lemon 3,-  
Yogi thee black chai 3,-  
Yogi thee black chai-latte 3,45  
(+ haver- of sojamelk: +0,35)

Illimani koffie importeert biologisch gecertificeerde arabica bonen uit Bolivia. Wij gebruiken Yanaloma met een milde, vriendelijke smaak voor de lungo's (fris citrus, geel fruit en chocola). Voor de espresso's en de koffieprodukten met melk malen we Inca Donker met veel body (rood fruit en chocola).

Naast onze 'gewone' biologische thee hebben wij 3 soorten YOGI TEA®: overheerlijke kruiden- en specerijentheën, die gebaseerd zijn op unieke ayurvedische theerecepturen en hun wortels hebben in de 3.000 jaar oude Indiase filosofie. onze laatste aanwinst is de Detox Lemon met reinigende paardenbloem, zoethout en pittige gember.

Naturfrisk frisdranken zijn overheerlijk en puur, zonder conserveringsmiddelen of kunstmatige smaak- en kleurstoffen.

Bionade is een gefermenteerd drankje zonder alcohol. Het is een echte dorstlesser, lekker kruidig en fruitig.

In de zoektocht naar een alternatieve cola zijn we uitgekomen op Fritz-Kola, "met veel cafeïne, iets minder zoet en een vleugje citroen". Het bedrijf heeft een duurzaam karakter.

Het mineraalrijke EARTH Water is gebotteld in Drenthe. EARTH-concepts draagt de winst af om duurzame watersystemen te financieren in gebieden waar 't het hardst nodig is.

Alle ingrediënten van ChariTea zijn biologisch en fairtrade. Een deel van de opbrengst van de 'iced tea' gaat naar fondsen die sociale projecten financieren in de regio's waar de thee verbouwd wordt.


## Koude dranken




Melk, karnemelk, sojamelk, havermelk 2,55  
Chocolademelk 3,05  
Shake van de week (wisselend) 5,10  
Limonade glas 1,80  
Limonade karaf (1 L) 6,70  
Vers sinaasappelsap 4,10  
Appelsap (troebel), perensap, tomatensap 3,10  
Mango-appelsap 3,30  
Bionade: vlierbessen of lychee 3,60  
Naturfrisk: tonic, ginger-ale, 3,30  
lemonade of raspberry 3,30  
Naturfrisk: ginger beer 3,50  
Fritz-kola 2,65  
Earth Water: still of sparkling 2,65  
ChariTea black: zwarte thee met citroen 3,70  
ChariTea green: groene thee met gember 3,70  
ChariTea red: rooibosthee met passievrucht 3,70



## Broodjes (volkoren sandwich of licht meergranen broodje) tot 16 uur

**Geroosterde paddenstoelen** met gegrilde biet en vegan mayo  10,-

**Baba ganoush** met geroosterde groenten en walnoten  9,-

**Tonijnsalade** met visvrije tony (Veg. Slager), kappertjes en rode ui 11,-

**Geitenkaas** met walnoten, tijm en dadelstroop 8,75

**Eiersalade** met ijsbergsla en tomaat 8,50


**Wilde Weide kaas** extra beleggen met mosterdsausje en rauwkost 7,75

## Specialiteiten (zie krijtbord) tot 16 uur




**Yoghurt** met vers fruit, granola en dadelstroop  6,95

**Salade** (zie krijtbord) met volkoren brood en boter (of olijfolie) 12,85

**Wrap** met falafel, kerriehumus en ingelegde groenten  9,-

**Syrisch plankje** met favabonen, hummus en platbrood 9,25

**Soep** (zie krijtbord) met volkoren brood en boter (of olijfolie)  8,75

**The Dutch WeedBurger** met augurk, weedburgersaus en peperchips 14,50

## Kinderboterham (volkoren boterham, lekker zelf smeren) tot 16 uur



Kaas, ham, pindakaas, chocopasta of appelstroop 4,10

Vind je ons leuk?  
Volg of tag ons op social media en blijf op de hoogte!



#detuinvandesmid  
@detuinvandesmid

Onze huisgemaakte vegantaart bevat geen geraffineerde suiker en gluten. Ook bevat de taart geen dierlijke producten, waarmee hij eveneens lactosevrij is. Wat er wel heel veel in zit is smaak en liefde.

Ons brood is afkomstig van duurzame bakkerij Carl Siegert, waar men werkt met tarwesoorten die voornamelijk in de Noordoostpolder groeien. Het meel wordt tussen de molenstenen van Hollandse korenmolens gemalen.

De prijswinnende Wilde Weide kaas is van Kaasboerderij Vierhuizen te Zoeterwoude. Deze mooie kaas wordt op ambachtelijke, biologische en natuurvriendelijke wijze geproduceerd. De kaas is lactosevrij.


The Dutch Weed Burger is een van de gezondste hamburgers ter wereld. De burger zelf is gemaakt van soja en zeewier, het broodje is heldergroen van een microalg vol goede eiwitten en omega vetzuren. De saus is verrijkt met zeesla. De burger is plantaardig, dus vegetarisch, veganistisch, kosher en halal.

Het ideaal van 'De Vegetarische Slager' is om vleeseters te laten beleven dat ze niets hoeven te missen als ze vlees achterwege laten. De producten zijn gemaakt van soja (GMO-vrij en uit kleinschalige teelt waar geen bossen voor gekapt worden).

De falafel-ballen van Florentin zijn bereid zonder gebruik te maken van conserveermiddelen, geur-, kleur- of smaakstoffen en evenmin van dierlijke vetten.





Uitgebreide informatie over allergenen is aanwezig achter de bar. Vraag er gerust naar! Op verzoek kunnen we, indien mogelijk, een gerecht aan uw specifieke dieetwensen aanpassen. Wij doen ons uiterste best om processen goed te scheiden, maar wij kunnen geen garanties geven. Het eten van producten uit onze keuken blijft op eigen risico. Bijna alle gerechten zijn vegetarisch dus dat vermelden wij niet speciaal op de kaart.

 Vegan

 In principe glutenvrij, maar wordt gemaakt in een keuken waar ook met andere producten wordt gewerkt. Veel van onze kaart kan, afhankelijk van het moment van de dag, glutenvrij geserveerd worden (de soep is bijvoorbeeld GV, maar vraag even om speciaal brood erbij). Wij denken graag met je mee!


## Taart en zoet



Appeltaart	4,35
Chocoladetaart 	4,65
Citroenkwardaart 	4,75
Wortelnotentaart	4,65
Vegan taart (wisselende smaak)  	5,10
Brownie	3,35
Muffin (wisselende smaak)	3,35
Verse slagroom	0,90
Reep Tony Choclonely	2,30











## Tosti (bruin of wit brood)



Kaas	4,20
Ham	4,30
Kaas & tomaat	4,45
Ham & kaas	4,60
Ham, kaas & tomaat	4,75
Mozzarella, tomaat & pesto	6,15
Gegrilde groenten & tapenade 	5,50

De tosti's worden met ketchup geserveerd

## Borrelhapjes vanaf 14 uur

Zakje chips naturel/paprika  	2,05
Gemengde nootjes  	4,-
Tortillachips met salsa  	4,90
Wilde Weide kaas met mosterd 	7,70
Brood met boter, olijfolie en tapenade	6,70
Falafelballetjes (8 st), tahindip  	8,25
Bitterballen (Veg. Slager) (9 st) 	9,25

