



# DE TUIN VAN DE SMID

Vind je ons leuk? Volg of tag ons op social media en blijf op de hoogte!



#detuinandesmid  
@detuinandesmid

## Wijn



**Wit**  
Biotiful 2018,  
Verdejo, Manzanares, Spanje 4,25  
fles 23,50

L'Auratae Cataratto/Pinot Grigio 2018,  
Pinot Grigio, Sicilië 4,25  
fles 23,50

**Rood**  
Flor de Baco  
Vendimia Seleccionada 2017,  
Tempranillo, Garnacha, Graciano, Rioja 4,50  
fles 25,50

**Rose**  
L'Auratae Rosato 2018,  
Nero d'Avola, Sicilië 4,25  
fles 23,50

**Mousserend**  
Frizz perlwein, Weingut Huster,  
Riesling, Rheingau, Duitsland fles 31,50

Portal Ruby **Port** 4,-

## Bier



Gulpener Ur-Pils 3,25  
Gulpener Weizen 4,50  
Natte (dubbel) 4,95  
Zatte (tripel) 4,95  
Wisselend speciaal bier op fles zie bord  
Budels Radler 2,2% 3,10  
Budels Radler 0,0% 3,10  
Budels malt 0,0% 3,10  
Brunehaut blond 5,50

Biologische brouwerij Gulpener gebruikt alleen ingrediënten uit de regio die met een zo laag mogelijke milieubelasting en met aandacht voor een gevarieerd landschap worden geteeld.

Natte en Zatte zijn de twee oudste bieren van brouwerij 't IJ in Amsterdam. De duurzame en vaak biologische bieren zijn onpasteuriseerd en ongefilterd. Natte is donker en heeft een zacht geroosterde smaak. Zatte is zacht en licht fruitig.

Brunehaut blond is een biologisch en glutenvrij ongefilterd blond bier. Het heeft een lichte vanilletoon met carameltinten, is mooi vol van smaak en heeft een donker blonde kleur.

Feestje, bruiloft, meeting?  
Voor meer informatie over zalenverhuur (ook buiten openingstijden) en over onze kinderfeestjes, kijk op [www.detuinvandesmid.nl](http://www.detuinvandesmid.nl), bel: 071-7501796 of mail naar [info@detuinandesmid.nl](mailto:info@detuinandesmid.nl).

## Onze specialiteiten staan op het krijtbord

Uitgebreide informatie over **allergenen** is aanwezig achter de bar. Vraag er gerust naar!

Al onze wijnen zijn biologisch en worden produceerd door kleinschalige, onafhankelijke en gepassioneerde wijnmakers in Europa.

Ja, we hebben een EKO keurmerk, maar wat betekent dat nou? Het is een garantie dat minimaal 80% van onze inkoop biologisch is (dit wordt per kwartaal gecheckt). Het betekent ook dat je als bedrijf meetbare duurzame doelen stelt. Gelukkig deden we dat al, dus het keurmerk is een bevestiging van onze manier van werken. Bij De tuin van de smid hebben we altijd al respect voor natuur, mensen en dieren gehad. Dat zit gewoon in onze genen en we vinden het fantastisch om er dagelijks mee bezig te zijn. Lang leve onze Polderoase!

# KAART



## Warme dranken



Espresso, koffie zwart 2,50  
Cappuccino, koffie verkeerd 3,-  
Flat white 4,-  
Dubbele espresso 3,70  
Espresso macchiato 2,85  
Latte macchiato 3,65  
Kindercappuccino 2,70  
Warme chocolademelk 3,15  
met slagroom 4,05  
Groot glas thee div. smaken 2,70  
Verse munthee 3,10  
Verse gember-sinaasappelthee 3,10  
Golden milk (kurkuma latte) 3,40  
Yogi thee classic 3,05  
Yogi thee detox lemon 3,05  
Yogi thee black chai 3,05  
Yogi thee black chai-latte 3,40  
(+ haver- of sojamelk: 0,35)

Illimani koffie importeert biologisch gecertificeerde arabica bonen uit Bolivia. Wij gebruiken Yanaloma met een milde, vriendelijke smaak voor de lungo's (fris citrus, geel fruit en chocola). Voor de espresso's en de producten met melk malen we Inca Donker met veel body (rood fruit en chocola).

Nast onze 'gewone' biologische thee hebben wij 3 soorten YOGI TEA®: overheerlijke kruiden- en specerijentheën, die gebaseerd zijn op ayurvedische theerecepturen. Onze laatste aanwinst is de Detox Lemon met reinigende paardenbloem, zoethout en pittige gember.

Onze rietjes gemaakt van mais en biologisch afbreekbaar.

Naturfrisk frisdranken zijn overheerlijk en puur, zonder conserveringsmiddelen of kunstmatige smaak- en kleurstoffen.

Bionade is een gefermenteerd drankje, gebrouwen als bier maar dan zonder alcohol. Het is een echte dorstlesser, lekker kruidig en fruitig.

In de zoektocht naar een alternatieve cola zijn we uitgekomen op Fritz-Kola, "met veel cafeïne, iets minder zoet en een vleugje citroen". Het bedrijf heeft een duurzaam karakter.

Het mineraalrijke EARTH Water is gebotteld in Drenthe. EARTH-concepts draagt de winst af om duurzame watersystemen te financieren in gebieden waar 't het hardst nodig is.

Alle ingrediënten van ChariTea zijn biologisch en fairtrade. Een deel van de opbrengst van de 'iced tea' gaat naar fondsen die sociale projecten financieren in de regio's waar de thee verbouwd wordt.

## Koude dranken



Melk, karnemelk, sojamelk, haveremelk 2,60  
Chocolademelk 3,10  
Shake van de week (wisselend) 5,20  
Limonade glas 1,85  
Limonade karaf (1 L) 6,80  
Vers sinaasappelsap 4,15  
Appelsap (troebel), perensap, tomatensap 3,15  
Mango-appelsap 3,35  
Bionade: vlierbessen of gember-sinaasappel 3,35  
Naturfrisk: tonic, ginger-ale, lemonade of raspberry 3,35  
Naturfrisk: ginger beer 3,30  
Fritz-kola, Fritz-kola suikervrij 3,90  
Earth Water: still of sparkling 2,85  
ChariTea black: zwarte thee met citroen 2,70  
ChariTea green: groene thee met gember 3,95  
ChariTea red: rooibosthee met passievrucht 3,95

Grote groepen dienen in één keer af te rekenen.



## Specialiteiten tot 16 uur (zie krijtbord)



<b>Yoghurt</b> ✂	7,-
met vers fruit, granola en dadelstroop	
<b>Ontbijtje</b>	11,50
yoghurt met fruit en granola, pistolet, jam, kaas, spiegeleitje en verse jus	
<b>Salade</b> warme brie	13,-
met geitenbrie, rode uiencompote en brood	
<b>Salade</b> (wisselend, zie krijtbord)	13,-
met volkoren brood en boter (of olijfolie)	
<b>Wrap</b> ✓	9,50
met Thaise (vega)kip curry met paprika en courgette	
<b>Hot dog</b> ✓	8,50
met zuurkool, mosterdsaus en augurk	
<b>Soep</b> (zie krijtbord) ✓	9,-
met volkoren brood en boter (of olijfolie)	
<b>The Dutch WeedBurger</b> ✓	14,50
met augurk, weedburgersaus en peperchips	

## Broodjes (volkoren sandwich of licht meergranen broodje) tot 16 uur

<b>Geroosterde paddenstoelen</b> ✓	10,50
met pompoencrème en pijnboompitjes	
<b>Tuinkruidenhummus</b> ✓	9,-
met geroosterde paprika, courgette en walnoten	
<b>Tonijnsalade</b>	11,-
met visvrije tonyng (Veg. Slager), augurk en verse dille	
<b>Warme geitenkaas</b>	9,-
uit de oven, met pesto en cherrytomaatjes	
<b>Eiersalade</b>	8,50
met kerrie, ijsbergsla en tomaat	
<b>Wilde Weide kaas</b>	8,-
extra beleggen met mosterdsausje en rauwkost	

## Kinderboterham (volkoren boterham, lekker zelf smeren) tot 16 uur

Kaas, pindakaas, chocopasta of appelstroop		4,10
--	--	------

Onze huisgemaakte vegantaart bevat geen geraffineerde suiker en gluten. Ook bevat de taart geen dierlijke producten, waarmee hij eveneens lactosevrij is. Wat er wel heel veel in zit is smaak en liefde.

Ons brood is afkomstig van duurzame bakkerij Carl Siegert, waar men werkt met tarwesorten die voornamelijk in de Noordoostpolder groeien. Het meel wordt tussen de molenstenen van Hollandse korenmolens gemalen.

De prijswinnende Wilde Weide kaas is van Kaasboerderij Vierhuizen te Zoeterwoude. Deze mooie kaas wordt op ambachtelijke, biologische en natuurvriendelijke wijze geproduceerd. De kaas is lactosevrij.

The Dutch Weed Burger is een van de gezondste hamburgers ter wereld. De burger zelf is gemaakt van soja en zeewier, het broodje is heldergroen van een microalg vol goede eiwitten en omega vetzuren. De saus is verrijkt met zeesla. De burger is plantaardig, dus vegetarisch, veganistisch, kosher en halal.

Het ideaal van 'De Vegetarische Slager' is om vleeseters te laten beleven dat ze niets hoeven te missen als ze vlees achterwege laten. De producten zijn gemaakt van soja (GMO-vrij) en uit kleinschalige teelt waar geen bossen voor gekapt worden).



De falafel-ballen van Florentin zijn bereid zonder gebruik te maken van conserveermiddelen, geur-, kleur- of smaakstoffen en evenmin van dierlijke vetten.

Uitgebreide informatie over allergenen is aanwezig achter de bar. Vraag er gerust naar! Op verzoek kunnen we, indien mogelijk, een gerecht aan uw specifieke dieetwensen aanpassen. Wij doen ons uiterste best om processen goed te scheiden, maar wij kunnen geen garanties geven. Het eten van producten uit onze keuken blijft op eigen risico. Alle gerechten op de kaart zijn vegetarisch dus dat vermelden wij niet speciaal.

✓ Vegan

✂ In principe glutenvrij, maar wordt gemaakt in een keuken waar ook met andere producten wordt gewerkt. Veel van onze kaart kan, afhankelijk van het moment van de dag, glutenvrij geserveerd worden (de soep is bijvoorbeeld GV, maar vraag even om speciaal brood erbij). Wij denken graag met je mee!

## Taart en zoet



Appeltaart	4,50
Chocoladetaart ✂	4,75
Citroenkwardaart ✂	5,-
Wortelnotentaart	4,75
Vegan taart (wisselende smaak) ✓ ✂	5,25
Brownie	3,50
Bananenbrood ✓ ✂	4,-
Verse slagroom ✂	0,90
Reep Tony Chocolonely	2,30

## Tosti (bruin of wit brood)



Kaas	4,30
Kaas & tomaat	4,50
Kaas, tomaat & pesto	4,80
Brie & walnoot	6,-
Gegrilde groenten & tapenade ✓	5,50

De tosti's worden met ketchup geserveerd

## Borrelhapjes vanaf 14 uur

Zakje chips naturel/paprika ✂ ✓	2,05
Nacho's met kaas, salsa, ✂	7,-
crème fraîche en jalapeños	
Wilde Weide kaas met mosterd	7,80
Brood met boter, olijfolie en tapenade	6,80
Spinazieloempia's (4 st)	7,75
Falafelballetjes (8 st), tahindip ✂ ✓	8,25
Bitterganituur (kaas, spinazie & groenten) (8 st)	9,25
Bitterballen (Veg. Slager) (8 st) ✓	9,25

Grote groepen dienen in één keer af te rekenen.

